



Gene G 2003  
[www.dphotography.net](http://www.dphotography.net)

1. 很多的时候，我们需要给自己的生命留下一点空隙，就像两车之间的安全距离一点缓冲的余地，可以随时调整自己，进退有据！



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room 5-B, 2/F, World Comm. Bldg., 155 Soho Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong  
Tel. 27830681 Fax. 23880603 Email. [tntours@tunnam.com.hk](mailto:tntours@tunnam.com.hk) Website. [www.tung-nam.com.hk](http://www.tung-nam.com.hk)

Gene G 2003

www.dphotography.net



2. 生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考感悟而扩展。  
重要的不是发生了什么事，而是我们处理它的方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room 6-B, 20/F, Manly Court, High, 19 Soy Street, Mong Kok, Kowloon, Hong Kong.  
Tel. 27810681 Fax. 23880003 Email. [tntours@tunganam.com.hk](mailto:tntours@tunganam.com.hk) Website. [www.tunganam.com.hk](http://www.tunganam.com.hk)





Gene G 2003

[www.dphotography.net](http://www.dphotography.net)

3. 当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。  
一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己也会沾到两三滴。  
因此，心存好意，脚走好路，身行好事。



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room A-B, 2/F, World Comm. Bldg., 155 Sze Sze St., Mongkok, Kowloon, Hong Kong.  
Tel. 27830681 Fax. 23880603 Email. [info@tungnam.com.hk](mailto:info@tungnam.com.hk) Website. [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk)



Gene G 2003

[www.dphotography.net](http://www.dphotography.net)

4. 光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来，应平静地面对、乐观地处理。



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room 5-B, 2/F, World Comm. Bldg., 155 So. Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong.  
Tel. 27830681 Fax. 23880603 Email. [tntours@tunnam.com.hk](mailto:tntours@tunnam.com.hk) Website. [www.tunnam.com.hk](http://www.tunnam.com.hk)





Gene G 2003

www.dphotography.net



5. 不要在人我是非中彼此摩擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要告诫自己，不要轻易被别人的话扎伤。



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room 4-B, 70/F, World Court, Hq. 1, Sai Sze St, Mong Kok, Kowloon, Hong Kong  
Tel: 27833681 Fax: 23880003 Email: tunam@tungnam.com.hk Website: www.tungnam.com.hk

Gene G 2003

www.dphotography.net



6. 你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度

容

你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容

你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己  
你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天  
你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room A-B, 70/F, Manly Court, Block 1, 15 Saw Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong.  
Tel: 27830881 Fax: 23680003 Email: [info@tungnam.com.hk](mailto:info@tungnam.com.hk) Website: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk)



Gene G 2003

www.dphotography.net



7. 在生活中，一定要让自己豁达些，  
因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖，也才能乐观进取。  
还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，  
让生活中的气氛显得更加愉悦。



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room A-B, 20/F, Manly Court, Hqde, 15 Sai Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong.  
Tel. 27830881 Fax. 23680003 Email. [info@tungnam.com.hk](mailto:info@tungnam.com.hk) Website. [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk)



Gene G 2003

[www.dphotography.net](http://www.dphotography.net)



8. 心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非  
有些人常常在烦恼，就坚固耐用为别人一句无心的话  
他却有意地接受，并堆积在心中



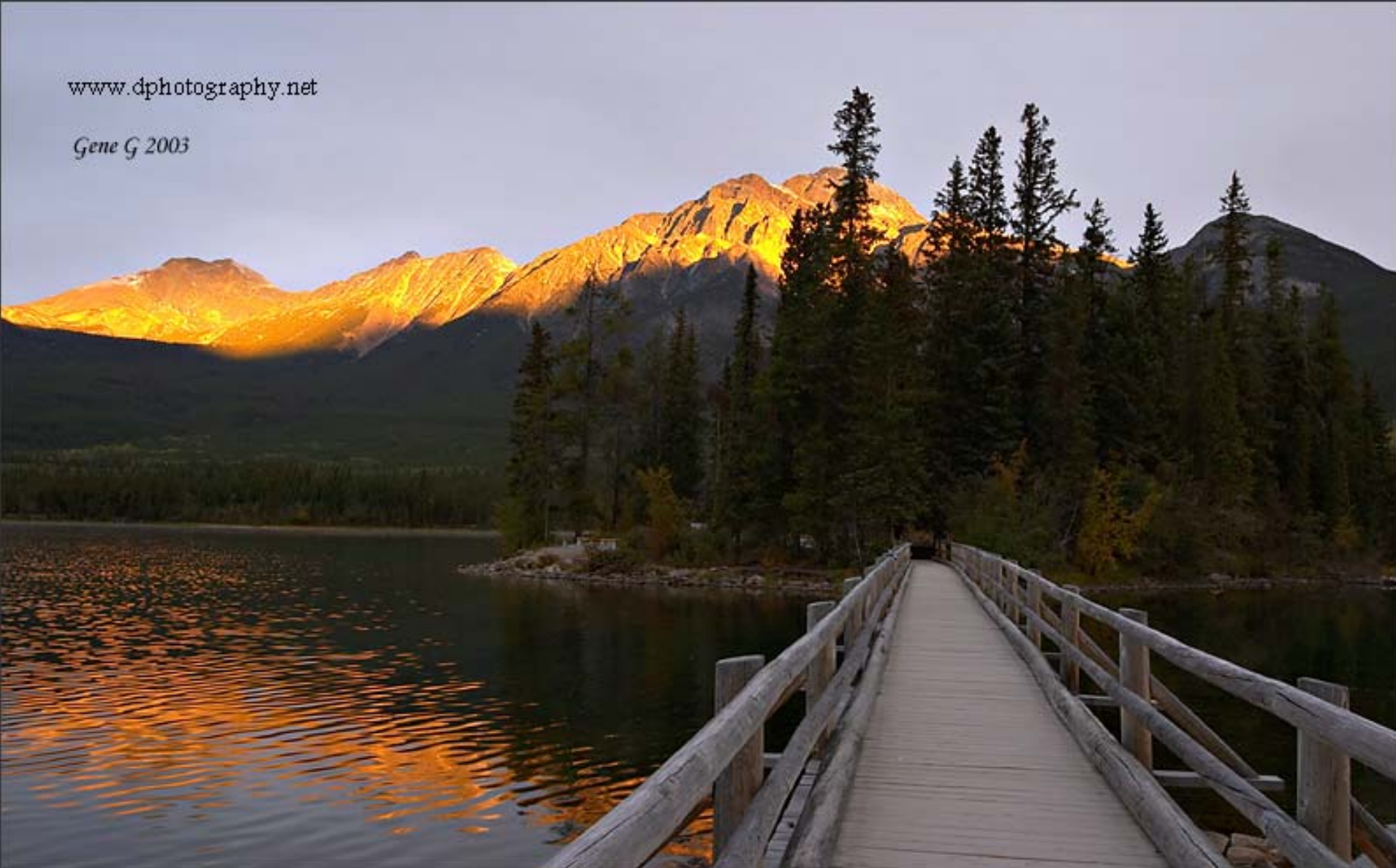
東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room A-B, 20/F, MetLife Comm. Bldg., 155 Sze Sze St., Mongkok, Kowloon, Hong Kong  
Tel: 27830681 Fax: 23880003 Email: [info@tungnam.com.hk](mailto:info@tungnam.com.hk) Website: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk)



www.dphotography.net

Gene G 2003



9. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少  
多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；  
舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room A-B, 20/F, Manly Court, Hiale, 175-180, Shek Tong Tsui, Kowloon, Hong Kong.  
Tel: 27833881 Fax: 23880003 Email: [tntours@tunganam.com.hk](mailto:tntours@tunganam.com.hk) Website: [www.tunganam.com.hk](http://www.tunganam.com.hk)





Gene G 2003

[www.dphotography.net](http://www.dphotography.net)



10. 美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在的世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧



東南西北旅遊有限公司  
TUNG-NAM TOURS (S.E.A.) LTD.

Room 4-B, 70/F, World Court, Hq. 15 Sai Sun St, Mong Kok, Kowloon, Hong Kong  
Tel: 27833681 Fax: 23880003 Email: [tntours@tungnam.com.hk](mailto:tntours@tungnam.com.hk) Website: [www.tungnam.com.hk](http://www.tungnam.com.hk)